

УТВЕРЖДАЮ
Председатель местного отделения
ДОСААФ России города Новороссийска

_____ Г.В. Гуляй
«___» января 2021 года

СОГЛАСОВАНО
Начальник МУ «Управление
образования» города Новороссийска

_____ Е.И.Середа
«___» января 2021 года

СОГЛАСОВАНО
Начальник МУ «Управления по физической
культуре и спорту города Новороссийска»

_____ С.А. Костенко
«___» января 2021 года

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела по делам молодежи
администрации г. Новороссийска

_____ М.В.Головко
«___» января 2021 года

ПОЛОЖЕНИЕ

**о городском спортивном конкурсе «А НУ-КА ПАРНИ!»
среди допризывной молодежи города Новороссийска в
рамках Месячника оборонно-массовой работы 2021 года,
посвященного Дню защитника Отечества**

Новороссийск - 2021

1. Цели и задачи:

- воспитание у подрастающего поколения патриотизма и гражданственности через физическую (соревновательную) практику;
- приобщение молодежи к работе по изучению истории Родины, Великой Отечественной войны и увековечиванию памяти погибших защитников Отечества;
- формирование у молодежи гражданственно-патриотических взглядов на базе предложенного исторического материала, активной жизненной позиции, духовно-нравственных начал, ориентира на позитивные изменения в жизни;
- подготовка допризывной молодежи к военной службе;
- определение сильнейших команд по военно-прикладным видам спорта среди общеобразовательных учреждений.

2. Время и место проведения:

20.02.2020 года в 10-00 на спортивной площадке парка им. Фрунзе рядом с территорией НМШ ДОСААФ России, ул. Толстого, 4.

3. Руководство проведением конкурса :

- общее руководство подготовкой и проведением конкурса осуществляет местное отделение ДОСААФ России г. Новороссийска; Отдел по делам молодежи, Управление по физической культуре и спорту.
- непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

4. Участники соревнований:

- к участию в соревнованиях допускаются команды средних специальных учебных заведений, юнармейских отрядов и военно-патриотических клубов ;
- состав команд определяет руководство ССУЗов, юнармейских отрядов и военно-патриотических клубов, количество человек в команде - 10;
- наличие спортивной обуви и спортивной формы обязательно, команде иметь эмблему.
- в связи с COVID-19 команды прибывают в масках.

5. Программа соревнований:

Конкурс «А ну-ка парни» проходит в два этапа:

1. «Военизированная эстафета»;
2. «Стрелковый поединок»

«ВОЕНИЗИРОВАННАЯ ЭСТАФЕТА»

Зачет командный.

Состав команды - 10 человек.

Каждый этап выполняет один участник.

1-й этап (ю) – гладкий бег в снаряжении 60 м (30 м + 30 м), (ММГ АК-74, противогаз в походном положении, рюкзак с грузом 5 кг);

2-й этап (ю/д) – бег 60 м (30 м + 30 м), этап - метание гранаты на ТОЧНОСТЬ(вес гранаты – 500 г).

Метание гранаты выполняется в круг диаметром 1,5 м на дальность 15 м. Участник бросает гранаты поочередно до выполнения норматива. На выполнение упражнения дается не более 3 попыток.

За не выполнение условий упражнения – штраф (штрафной круг 20 метров);

3-й этап (ю) – бег 60 м (30 м + 30 м), разборка+сборка ММГ АК-74;

4-й этап (д) – надевание противогаза, 60 м (30 м + 30 м),

Противогаз находится в походном положении.

Порядок надевания противогаза:

Задержать дыхание

Закрывать глаза
Снять головной убор
Вынуть шлем-маску из сумки
Надеть ее
Устранить перекосы и складки
Сделать полный вдох
Открыть глаза и возобновить дыхание.

5-й этап (ю) – снаряжение магазина АК-74 30 патронами, бег 60 м (30 м + 30 м),

6-й этап (ю) – разрядить магазин АК-74 с 30 патронами, бег 60 м (30 м + 30 м)

7-й этап (ю) – переноска ящика с «боеприпасами» массой 22,5 кг – 30 м. Обрато – бег 30 м без ящика. Условия для переноски ящика: исходное положение – участник стоит на линии старта, ящик лежит (стоит на ребре) на земле справа или слева от него. Ящик поднимается только после приема эстафеты. Перенести ящик в указанное место любым способом и положить у линии разворота. Бросать ящик запрещается!

8-й этап (д/ю) – бег 30 м. Обрато – переноска ящика с «боеприпасами» массой 22,5 кг;

9-й этап (д/ю) – бег 50 м, стрельба из пневматической винтовки по падающей цели. Обрато – бег 50 м. Условия для стрельбы: цель – падающая мишень диаметром 50 мм или кубик 50х50 мм, дальность стрельбы 5 м, положение для стрельбы – стоя. Количество выстрелов для участника – 3. За не выполнение условий упражнения – штраф (штрафной круг 20 метров).

10-й этап (ю/д) – переноска раненого 60 метров, раненый переносится на носилках – 4 человека.

Передача эстафеты – передача ММГ АК-74.

В военизированной эстафете участвуют две команды. По окончанию эстафеты фиксируется время и добавляются штрафные секунды согласно настоящего положения.

Возможные нарушения и штрафные санкции (штраф – 5 секунд за каждую):

- нарушена последовательность разборки и сборки АК;
- нарушен порядок надевания противогаза;
- ящик поднят участником до приема эстафеты;
- участник бросил ящик;

Команда-победитель определяется по наименьшему времени.

«СТРЕЛКОВЫЙ ПОЕДИНОК»

(стрельба из пневматической винтовки в составе команды на точность и быстроту).

Выполняет команда составе 3 человек.

Условия упражнения:

Цель- падающие мишени диаметром 50 мм, расположенные по фронту 0,5 м.

Количество мишеней на команду – 5.

Дальность до цели – 5 м.

Дальность до огневого рубежа 10 метров.

Положение для стрельбы – стоя.

Количество пуль – 6 (по две каждому участнику).

Исходное положение команды на старте в 10 метрах от огневого рубежа. Очередность стрельбы одновременно.

Порядок выполнения: по команде судьи на открытие огня три участника выдвигаются на огневой рубеж, изготавливаются, прицеливаются и стреляют. У каждого участника имеется право произвести два выстрела. Стрельба заканчивается с падением 5-й мишени или последним 6-м выстрелом, в независимости от количества пораженных целей.

Фиксируется точность и время.

Побеждает команда, поразившая 5 целей и, затратившая на это меньше времени. Остальные команды занимают места в зависимости от количества пораженных целей и затраченного времени.

6. Условия проведения общекомандных зачетов

Командное первенство в «Военизированной эстафете» определяется по наименьшему времени, затраченному командой на преодоление всей дистанции.

Командное первенство в «Стрелковом поединке» определяется по количеству пораженных целей и времени на выполнения стрельбы.

Итоги соревнований подводятся по наименьшей суммы мест за все этапы соревнований, в случаи равенства суммы мест преимущество отдается команде показавшее лучшее время в «Военизированной эстафете».

7. Награждение

Команды, занявшие первое, второе и третье места награждаются кубками и дипломами, участники команд – медалями.

Организаторами соревнований могут быть утверждены и другие призы наиболее отличившихся участникам соревнований.

8. Условия финансирования

Расходы по подготовке, организации соревнований несет Новороссийская МШ ДОСААФ России.

9. Заявки на участие в соревнованиях

Официальные заявки для участия в соревнованиях представляются в мандатную комиссию по указанной форме (**приложение 1**) в файле типа Microsoft Word. В мандатную комиссию участники представляют заявку с визой врача, страховой полис (оригинал) на каждого участника соревнований, документ удостоверяющий личность.

10. Определение победителей:

- победители в первенстве определяются по наименьшей сумме занятых мест во всех видах программы;
- в случае равенства, предпочтение отдается команде, которая показала лучший результата в эстафете «челночный бег».

11. Награждение:

- команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются памятными призами, дипломами, участники – грамотами;
- участники, занявшие 1, 2, 3 места в каждом виде программы, награждаются грамотами и медалями.

12. Заявки:

- заявки на участие с допуском врача, заверенные директором учреждения принимаются на совещании представителей команд 20.02.2021года в 10-00 часов, в фойе УПБ НМШ ДОСААФ.

13. Финансирование

- расходы, связанные с организацией, оформлением, проведением соревнований и награждением победителей несет местное отделение ДОСААФ России города Новороссийска.

Данное положение является вызовом на соревнования.