

**УТВЕРЖДАЮ**  
Председатель местного отделения  
ДОСААФ России г. Новороссийска

\_\_\_\_\_ Г.В.Гуляй

«\_\_» января 2020 года

**УТВЕРЖДАЮ**  
Начальник МУ «Управление  
образования» г. Новороссийска

\_\_\_\_\_ Е.И.Середа

«\_\_» января 2020 года

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении лично-командного первенства среди  
школьников города по пулевой стрельбе памяти заслуженного  
тренера РФ Л.З.Лугинца в рамках месячника оборонно-массовой  
работы 2020 года, посвященного Дню защитника Отечества**

**Новороссийск – 2020 г.**

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

- популяризации пулевой стрельбы среди юношей и девушек;
- определения сильнейших команд школ города;
- воспитание патриотизма и готовности молодежи к защите Отечества.

## **2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

- общее руководство проведения соревнования осуществляет местное отделение ДОСААФ России города Новороссийска Краснодарского края
- непосредственное проведение соревнования возлагается на главную судейскую коллегию: главный судья – Гребец Е.В.; зам.главного судьи – Криволапов Л.П.; Секретарь соревнований – Глиган Н.С.

Заседание судейской коллегии состоится 30 января 2020 года в тире Новороссийской морской школы ДОСААФ России в 9:00 час.

## **3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Соревнования проводятся в стрелковом тире Новороссийской морской школы ДОСААФ России:

- 30 января 2020 года с 10:00 до 18:00 час. Участвуют СОШ Центрального, Восточного районов и Новороссийский кадетский казачий корпус;
- 31 января 2020 года с 10:00 до 18:00 час. Участвуют СОШ Южного, Приморского и Новороссийского районов;

## **4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ И УЧАСТНИКИ:**

- к участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки 8-11 классов, имеющих соответствующую подготовку;
  - состав команд 6 человек (2 девушки и 4 юноши ),
- исключение для кадетского корпуса команда все мальчики;**

## **5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

- Упражнение выполняется из пневматической винтовки ( тип ИЖ-32, ИЖ-38, ИЖ-60, МР-512, МР-532,) с открытым прицелом; -
- Дистанция равна 10 метрам;
- Мишень № 8 ГТО;
- Выстрелов — 3 пробных, 5 зачетных;
- Время на стрельбу — 5 мин. Время на подготовку — 3 мин.
- Стрельба из пневматической винтовки производится из положения сидя с опорой локтями о стол.

Упражнение выполняет каждая команда из своих пневматических винтовок и пуль.

### **Участник соревнований обязан:**

- выполнять все команды руководителя стрельбы (судьи);
- держат оружие только стволом в направлении линии мишеней;
- стрелять только после команды «Огонь!» и до команды «Отбой!» или «Прекратить стрельбу!»;

- докладывать руководителю стрельбы о неисправности оружия;
- прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека или животного;
- по окончании стрельбы аккуратно положить оружие стволom в направлении линии мишеней;
- бережно относиться к оружию и прочему оборудованию.

#### **Участникам соревнований по стрельбе запрещается:**

- занимать огневую позицию, брать оружие, прицеливаться и производить стрельбу без команды руководителя стрельбы;
- прицеливаться и направлять оружие на людей и в стороны от линии мишеней;
- касаться спускового крючка до прицеливания и после завершения стрельбы;
- шуметь и отвлекаться на исходном и огневом рубежах.

#### **Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:**

- **участник вышел на огневой рубеж без команды судьи;**
- **участник зарядил оружие без команды судьи;**
- **участник произвел выстрел без команды судьи;**
- **участник произвел выстрелы не в свою мишень.**

#### **5. ЗАЯВКА:**

Заявка предоставляется в день соревнования, заверенная директором и врачом (фельдшером) школы.

#### **6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победитель определяется по наибольшей сумме выбитых очков. При одинаковом количестве выбитых очков у нескольких спортсменов преимущество получает участник, имеющий более точные поражения мишени (больше выбитых 10, 9, 8 и т.д.);

Места в командном первенстве определяются по наибольшей сумме очков выбитых участниками команды.

#### **6. НАГРАЖДЕНИЕ:**

Команды, занявшие I, II, III места награждаются грамотами, кубками. Победители в личных соревнованиях среди юношей и девушек, занявших I, II и III место награждаются грамотами и медалями.

#### **7. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Местное отделение ДОСААФ России города Новороссийска несет расходы по обеспечению и награждению победителей соревнований.

Данное положение является вызовом на соревнования.

Конт.тел. 71-99-39; 64-68-44

**Мишень №8 для стрельбы из пневматического оружия****Дистанция: 10 метров****РАЗМЕР МИШЕНИ**

**Бланк - 80x80 мм; Диаметр мишени - 45,5 мм;  
Черное яблоко - 30,5 мм; Размер «десятки» 0,5 мм**

**ИЗГОТОВКА ДЛЯ СТРЕЛЬБЫ СИДЯ ЗА СТОЛОМ**

Стрелок садится за стол или становится около стойки, выбирая наиболее удобную для себя позу. Все тело несколько повернуто вправо от линии прицеливания. Рекомендуется при стрельбе слегка прислоняться грудью к ребру стола, но при этом сохранять свободную позу с минимальным напряжением мышц.

Винтовку надо взять кистью правой руки за шейку ложи так, чтобы большой палец обхватил шейку ложи слева, а остальные четыре пальца — справа. Кистью левой руки взять цевье ложи снизу так, чтобы большой палец обхватывал левый бок цевья, а остальные четыре пальца обхватывали цевье с правого бока. Винтовка должна лежать не на пальцах, а на ладони. Затем наклониться над столом и опереться локтями на стол или, если стрельба ведется стоя около стойки, опереться локтями на стойку. При этом левый локоть и плечо должны быть выдвинуты вперед как можно дальше, а левый локоть должен находиться точно под винтовкой. Правый локоть располагают сбоку, ближе к себе. Винтовку надо вставить затыльником в выемку правого плеча и прижать к нему. Голову опустить на гребень приклада. Ноги стрелок располагает так, как ему удобно. Положение тела должно быть спокойным и устойчивым.

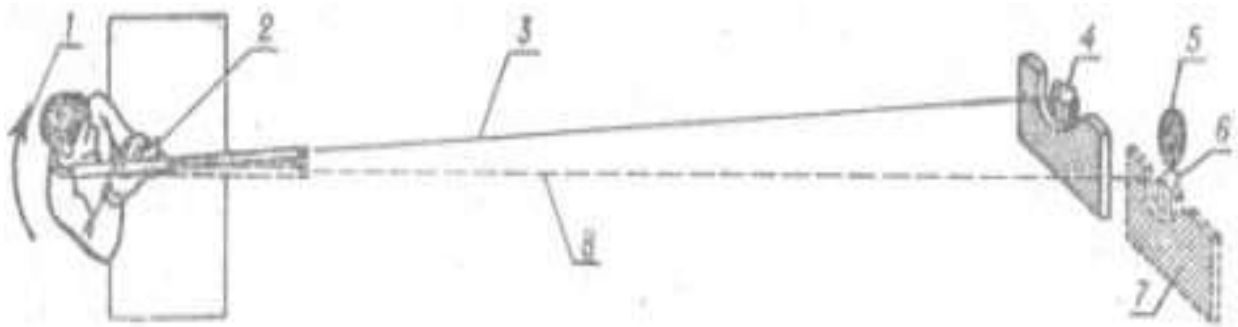
Самопроверка принятого положения заключается в том, что после принятия положения стрелок закрывает глаза на несколько секунд, затем их открывает и проверяет совмещение точек выводки винтовки и прицеливания



*Рис. 1 Изготовка для стрельбы сидя за столом с опорой локтями о стол. Винтовка над левым локтем: а — вид сбоку; б — вид спереди*

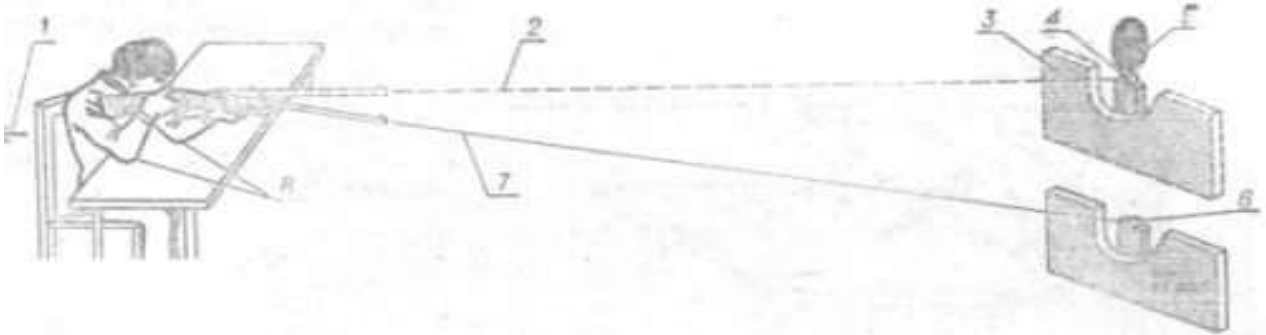
Если оказалось, что мушка винтовки не совпадает с точкой прицеливания, то надо уточнить наводку винтовки, но не нарушая систему «стрелок — оружие», т. е. не сдвигая винтовки относительно тела стрелка.

Если точка наводки винтовки 4 (рис. 2) оказалась сбоку точки прицеливания 6, то надо повернуть все тело вместе с винтовкой вокруг вертикальной оси 2, проходящей через точку опоры левого локтя, до совмещения точки наводки винтовки 4 с точкой прицеливания 6.



*Рис. 2. Уточнение наводки винтовки по горизонтали при стрельбе сидя за столом: 1 — направление поворота корпуса стрелка; 2 — ось вращения корпуса стрелка; 3 — линия прицеливания до уточнения наводки винтовки; 4 — точка наводки винтовки до уточнения наводки; 5 — «яблочко» мишени — оказалось справа; 6 — совмещенные точки наводки и прицеливания; 7 — расположение прицела после уточнения наводки винтовки; 8 — линия прицеливания после уточнения наводки винтовки*

Если точка наводки винтовки 6 (рис. 3) оказалась ниже (выше) точки прицеливания 4, то надо немного отодвинуться (придвинуться) со стулом от стола или встать немного дальше (ближе) от стойки, но не сдвигая с места локти



*Рис. 3. Уточнение наводки винтовки по вертикали при стрельбе сидя за столом: 1 — направление перемещения корпуса стрелка; 2 — линия прицеливания после уточнения наводки винтовки; 3 — расположение прицела после уточнения наводки винтовки; 4 — совмещенные точки наводки и прицеливания; 5 — «яблочко» мишени — оказалось выше; 6 — точка наводки винтовки до уточнения; 7 — линия прицеливания до уточнения наводки винтовки; 8 — локти стрелка должны быть неподвижны*

Меткая стрельба возможна только при однообразной прикладке винтовки для всех выстрелов выполняемого упражнения.

Размещение приклада в выемке плеча тоже имеет важное значение. Если приклад винтовки окажется выше середины выемки плеча, то увеличивается действие силы отдачи из-за увеличения расстояния между парой сил: отдачи винтовки и сопротивления плеча, и тогда пули попадут выше центра мишени. Если приклад винтовки окажется ниже выемки плеча, то пули попадут ниже центра мишени.

Отсюда ясно, что даже при незначительных изменениях положения приклада в выемке плеча получится большое рассеивание пуль по вертикали.

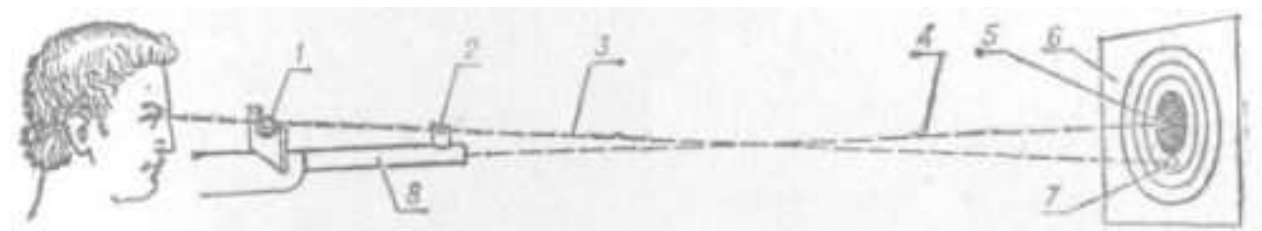
После прикладки винтовки указательный палец надо наложить первым суставом на спусковой крючок. При этом указательный палец не должен касаться ложи винтовки. Локоть правой руки свободно опустить на стол (стойку). Голову немного наклонить вперед и прислониться щекой к гребню приклада.

Касание щеки в одном и том же месте гребня приклада при всех выстрелах обеспечит хорошую кучность стрельбы. Для однообразного касания щеки к гребню приклада рекомендуется касание кончиком носа большого пальца правой руки, обхватывающей шейку приклада.

Затем надо убедиться, что положение тела и рук удобно и никакие мышцы излишне не напряжены.

### Прицеливание

Правильное прицеливание является важнейшим элементом точности стрельбы. Прицеливание (рис. 4) состоит из двух элементов: установки (регулировки) прицельного приспособления на заданную дистанцию и наводки винтовки в цель с помощью прицельного приспособления.



**Рис. 4.** Схема прицеливания при превышении средней точки прицеливания 1 — середина прорези прицела; 2 — верхний край мушки; 3 — линия прицеливания; 4 — средняя траектория пули; 5 — средняя точка попадания — центр мишени; 6 — мишень; 7 — точка прицеливания; 8 — ствол винтовки

Установка прицела на заданную дистанцию производится отдельно в вертикальной и горизонтальной плоскостях. В пневматических винтовках ИЖ-38 (ИЖ-22) это достигается регулированием высоты прицела с помощью винта прицела и изменением положения основания прицела в поперечном пазу казенной части ствола.

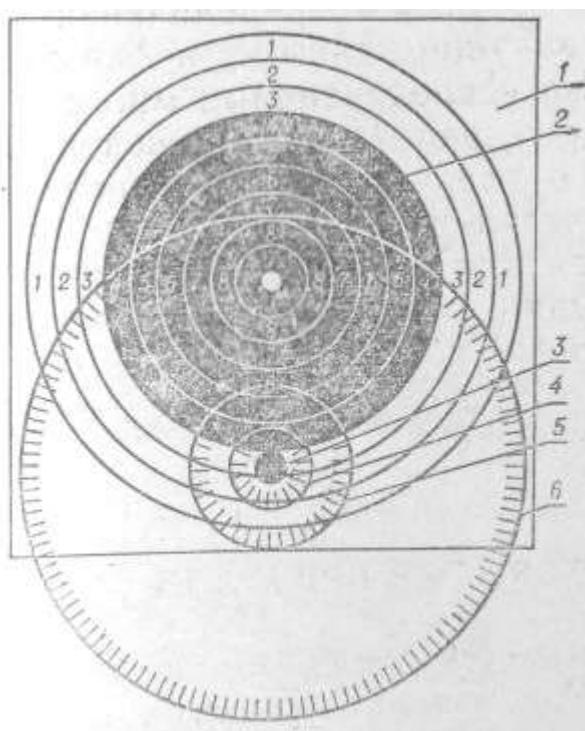
Установку прицела пневматической винтовки производят заранее, во время приведения винтовки к нормальному бою на заданную дистанцию стрельбы.

Рекомендуется прицеливание разбить на два этапа: предварительный и основной. Предварительный этап, занимающий более половины всего времени прицеливания, должен быть использован для проверки правильности изготовления. Основной этап использовать для более точной наводки винтовки и подготовки к нажатию на спусковой крючок. Такое поэтапное прицеливание уменьшит усталость зрительной системы и повысит точность стрельбы. Каждый выстрел нужно производить по возможности быстро, а паузы между выстрелами делать достаточно длительными, чтобы глаза успевали отдохнуть.

## Прицеливание с открытым прицелом

Для прицеливания необходимо ведущим глазом смотреть через середину прорези прицельной планки на верхний край мушки так, чтобы он находился точно посередине прорези и вровень с боковыми верхними краями ее. Это положение называется «ровная мушка». Затем, сохраняя такое положение глаза, прицела и мушки, подвести верхний край мушки под низ черного круга — «яблочка» мишени с небольшим просветом, т. е. в точку прицеливания. Стараться удержать эти четыре элемента: глаз прицел, мушку и нижний обрез «яблочка» на одной линии.

Не смущаться, что будут отклонения винтовки из-за колебаний всего тела стрелка в различные стороны от точки прицеливания (рис. 5). Особенно большие отклонения бывают у начинающих стрелков. Постепенно в результате тренировок эти отклонения будут меньше и меньше, т. е. стрельба станет точнее. Это получится тогда, когда стрелок научится однообразно прикладывать щеку к гребню приклада при всех выстрелах.



**Рис. 5.** Колебания точки наводки винтовки вокруг точки прицеливания  
1 — мишень; 2 — «яблочко» мишени; 3 — точка прицеливания; 4 — колебания у мастера по стрельбе; 5 — колебания у опытного стрелка; 6 — колебания у начинающего стрелка

Если во время прицеливания стрелок удержал ровную мушку, а винтовка в момент выстрела отклонилась и оказалась наведенной не в точку прицеливания, под черный круг, а, например, на 5 мм в какую-либо сторону, то и попадание окажется на 5 мм в той же стороне. Эта ошибка параллельного смещения оружия. Если же стрелок не удержит ровную мушку, то получится угловая ошибка, более значительная. Например, когда мушка отклонится от середины прорези всего только на 1 мм, то пробоина окажется отклоненной от центра мишени на 23,4 мм.

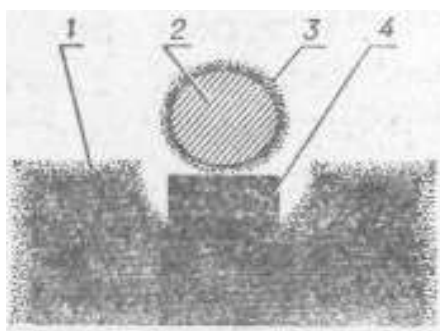


Таким образом, самые большие отклонения получаются от неровной мушки, т. е. от угловых ошибок отклонения винтовки

Во время прицеливания орган зрения стрелка работает с большим напряжением и накапливается усталость мышц хрусталика глаза. Поэтому не следует много раз попеременно фокусировать глаз на разные расстояния: то на прицел, то на мушку, то на мишень. Кроме того, надо помнить, что наше зрение имеет свойство инерции, т. е. когда мы переведем фокус глаза от мишени на мушку и уже видим ее, наше зрение еще сохраняет прежний отпечаток мишени, а не ее действительное положение. Но за это время винтовка может уже отклониться от прежнего положения.

Трудность прицеливания в этом и заключается, что природа нашего зрения не дает возможности четко видеть сразу все нужные нам три элемента прицеливания, находящиеся на разном расстоянии от глаза. Только один элемент можно видеть четко, а остальные два будут расплывчаты или, как говорят, будут иметь

«корону». Возникает существенный вопрос: какой же из элементов прицеливания важнее видеть четким? Практика доказала, что лучший результат получится, если будет четкое видение мушки (рис. 6).



*Рис. 6. Правильное видение элементов прицеливания при стрельбе с открытым прицелом:*

*1 — «корона» верхнего края прицельной планки; 2 — «яблочко» мишени; 3 — «корона» «яблочка» мишени; 4 — четкая мушка*